

PSYKOSYNTESFÖRENINGENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009

(Från årsmötet 2009 till årsmötet 2010)

Psykosyntesföreningens styrelse har efter årsmötet den 13 mars 2008 bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Bo Stenhammar
Suppleant/Vice ordförande	Anna Skevik
Suppleant/Ekonomiansvarig	Lena Larsson
Ledamot/Medlemsansvarig	Lennart Jarlsnäs
Ledamot/Marknadsansvariga	Christer Ahlgren
	Kicki Karlsson
Ledamot/Region Sydansvarig	Kicki Karlsson
Webmaster	Bo Stenhammar
Ledamot/Region Östansvarig	Agneta Garberg
Suppleant/Region Östansvarig	Eva Sanner

Under verksamhetsåret har 7 styrelsemöten genomförts, varav fyra ordinarie möten, tre telefonmöten samt ett tvådagarsseminarium i Hindås.

Från och med årsskiftet 2009/10 tog Lena Larsson över rollen som ekonomiadministratör efter Mats Willers och överlämnandet fungerade väl. Lena Ekwing har både tagit rollen som ansvarig för medlemsmöten för region Väst samt administration av etiska förbindelser.

Anna Skevik har uppburit rollen som försäkringsansvarig.

Tor-Arne Utne har haft ansvar för kontakttelefonen i Stockholm, tills den avskaffades under verksamhetsåret.

VIKTIGA HÄNDELSER SEDAN FÖREGÅENDE ÅRSMÖTE

Året har kännetecknats av finanskris och ökat miljömedvetande, vilket har indikerat ett allt större behov av psykosyntes i samhället. Samtidigt har konkurrensen mellan olika terapeuter skärpts.

Som en följd av regeringens arbetslinje har flera av våra medlemmar tagit uppdrag som coacher, även sådana som har en ren terapeutisk utbildning.

Debatten om hur psykologiska problem ska hanteras har främst förts mellan företrädare för en rent farmakologisk grundsyn och företrädare för KBT. Något enstaka inlägg till förmån för ett psykodynamiskt synsätt har dykt upp och i viss mån hävdats nödvändigheten att tillgång även till terapiformer som har en helhetssyn på människan. Psykosyntesen och andra alternativa behandlingsformer har satts på undantag.

Ett ljus i mörkret har Socialdepartementets utredning om behörigheter haft. Företrädare för Psykosyntesen har knutit kontakt med utredningen och förhoppningsvis kommer detta att leda till att Psykosyntesens ställning stärks.

Åt samma håll verkar även Lysanne Sizoo's arbete med att etablera counselling-rollen i Sverige. Counselling har ett sameuropeiskt regelverk och avser terapeuter som verkar i skiktet mellan coaching/kurativa insatser och sjukdomsbehandlande terapier, alltså något som ligger nära psykosyntesen. Föreningen stödjer Lysannes arbete.

PsykosyntesAkademien & PsykosyntesInstitutet har under året diskuterat ett utökat samarbete. Hittills har Akademiens ekonomiadministration flyttat till Institutet samt aktiviteter för att harmonisera utbildningarna har tagits.

Under verksamhetsåret har kontakter tagits med Psykosyntesförbundet, bl a ur aspekten att jämföra de olika utbildningsinstitutens utbildningar. Vi har i de kontakterna hållit ett öppet sinnelag och uppfattar att mycket positivt händer inom HumaNova världen. Den grundläggande skillnaden mellan utbildningsinstitutet som framkommit är att HumaNovas primära fokus är; Kognitivt lärande och ökad förståelse för psykosyntesens arbets- och förhållningssätt, eget växande, samt ökad förståelse för psykologi utifrån ett transpersonellt perspektiv alt pedagogisk insikt i psykosyntesprocessen medan PsykosyntesInstitutets och Psykosyntesakademiens primära fokus är; Att stödja inneboende kraft till förändring – vars och ens individuationsprocess, samt Att lära hantverk och förhållningssätt att vägleda en annan människas individuationsprocess alt Coachning/Organisation och ledarskap utifrån ett personligt utvecklingsperspektiv. Den huvudsakliga skillnaden i dessa olika förhållningssätt påverkar fördelningen av tid på processarbete, teori och övningar i respektive utbildning. En grafisk beskrivning av respektive utbildning kommer att läggas ut på föreningens hemsida, så snart innehållet godkänts som korrekt av respektive utbildningsinstitut.

MEDLEMSREGISTRET

Per 28/2-10 fanns det 142 diplomerade terapeuter i registret. Av dessa hade 102 betalat medlemsavgiften för 2010 och 18 t o m 2009. Resten har inte betalt för de åren Där fanns även 57 terapeuter under utbildning varav 43 betalt för 2009 och eller 2010. Vi hade även 15 diplomerade konsulter varav 11 betalat medlemsavgiften för 2009 o/e 2010. Dock fanns endast 2 konsulter under utbildning med i föreningen.

Ansvarsförsäkring via Salus Ansvar har tecknats av 103 medlemmar (91 st 2009- januari). Då vi är mitt i uppbördsperioden för medlemsavgifter är det svårt att säga hur många flera vi är idag, jämfört med för ett år sedan, men antalet ansvarsförsäkrade har ökat med c:a 15 % vilket indikerar att antalet medlemmar ökat med ett liknande antal %.

Föregående års siffror:

Vi var vid årets slut 2008 125 diplomerade terapeuter, 40 terapeuter under utbildning, 13 diplomerade konsulter samt 3 konsulter under utbildning i föreningen. Av dessa är 91 försäkrade via SALUS Ansvarsförsäkring.

För att informera om föreningen och värva medlemmar genomfördes 19/2 samt 13/11 en information för elever i år 4 på PsykosyntesInstitutet i Göteborg.

Vid årsskiftet 2009/2010 genomfördes en enkät undersökning med målgrupp till de som är diplomerade från PSA, PSI och som valt att inte vara med i föreningen. Enkäten gick ut till 100 personer som inte är medlemmar i Psykosyntesföreningen. Svarsfrekvensen på enkäten var 47 %. Av de svar vi fick in kunde vi utläsa att 68 % av dessa var idag inte aktiva inom ett yrke där de använde Psykosyntesen i ett professionellt sammanhang. Med hänvisning till dessa svar kan vi uppskatta att föreningen idag organiserar ca 75 % av alla professionellt verksamma terapeuter, konsulter och coacher. När det gäller terapeuter är andelen högre; ca 80 %.

I enkäten kan vi utläsa 29 % anser sig inte ha tid för att engagera sig i förening och 17 % har angivit att medlems avgift är för dyr. Vi kan också avläsa en saknad av information kring

föreningens aktiviteter bland de som inte är medlemmar. Enkäten har ännu inte givit några nya medlemmar.

KOMMUNIKATION OCH DIALOG

Årets arbete med föreningens marknadsföring inleddes med en medlemsenkät med syfte att lyssna på medlemmarnas önskemål och prioriteringar. Medlemmarna gav styrelsen tydligt i uppdrag att fokusera psykosyntesens roll i samhället (som terapiform) vad gäller myndigheters och samhällets krav på innehåll och kvalitet. Marknadsföringen har därför arbetat med att förankra företrädare för psykosyntes på socialdepartementet och i den så kallade behörighetsutredning, som ska lämna sitt betänkande till hösten kring ”icke reglerade områden” där terapeuter från olika kategorier ingår. Arbetet har varit framgångsrikt och gett oss och PsykosyntesAkademin möjlighet att använda våra utbildnings- och kvalitetsmallar som del i departementets inledande arbete. Uppföljning pågår, där vi också under februari får möjlighet att lämna synpunkter till en pågående utredning inom riksdagen.

Marknadsföring via nätet

Aktörer inom psykoterapi och personlig utveckling har blivit allt mer medvetna om webben som marknadsföringskanal. Detta har ökat konkurrensen om besökare.

Under året hade vi totalt 5527 besök på föreningens hemsida av 3218 olika besökare. Besökarna tittade i genomsnitt på 7,5 olika sidor och stannade drygt 5 minuter på hemsidan. Jämfört med föregående år var antalet besökare ungefär lika stort. Under 2008 började vi med Google-annonsering i maj. Jämfört med maj-december 2008 var utfallet likadant under 2009. Dock har annonskostnaden för varje besökare ökat från c:a 6 kr till över 15 kr. Totalt kostade annonseringen via nätet 6900 kronor under 2009. Kostnaden 2008 var 7500. Vi har alltså minskat kampanjkostnaden men ändå lyckats behålla volymen besökare. Vi har tagit bort våra annonser i Eniro och avskaffat kontakttelefonen på grund av mycket lågt intresse från allmänheten.

Hemsidan

Den nya hemsidan har nu varit i drift i drygt ett år. Enda större förändringen är att avsnitten Medlemsdialog har skapats. Där kan medlemmarna få praktiska tips, ladda ned broschyrer etc.

Styrelsen har omarbetat föreningens broschyr om föreningens verksamhet, om psykosyntes och om våra yrkesverksamma medlemmar så att den layoutmässigt överensstämmer med föreningens hemsida och nya logotyp. 1 000 broschyrer är tryckta och finns utlagda på PsykosyntesAkademin och PsykosyntesInstitutet. Fem st per medlem kan rekvireras på medlemsmöten och max 15 st per medlem genom att sända ett adresserat och frankerat kuvert till marknadsansvariga.

Nyhetsbrev

Medlemmarna har fått tio medlemsbrev under verksamhetsåret.

MEDLEMSAKTIVITETER

Medlemsaktiviteter i Öst under 2009

Ett föredrag om Ayurveda där Eva Forsberg-Schinkler pratade om sin verksamhet, hon är sjuksköterska och hälsorådgivare inom ayurveda. Det var 10 personer som kom till detta föredrag.

”Att leva med MS” var nästa ämne som Eva Helmersson höll ett intressant föredrag om, det kom två stycken intresserade så det blev ett givande samtal istället.

Slutligen ”Glögg med mingel” som det kom två stycken till och vi som var där hade det riktigt trevligt och önskade varandra en god jul och gott nytt år.

Medlemsaktiviteter i Väst under 2009:

20 feb Kåt, glad och tacksam - med Eva Sanner

2 apr Årsmöte

2 sep Psychosynthesis and the Great Turning – endags workshop med Molly Young Brown

15 okt Psykopatologi – diskussionskväll med Gary Brain,

9 dec Vipassana med Anna Skevik och glöggmingel inför julen.

Alla medlemsmöten i väst var välbesökta. Extra roligt att det blev 22 st deltagare till Molly Young Browns workshop, och det innebar extra tillskott i föreningens kassa.

Medlemsaktiviteter i Syd under 2009

Under året har regionverksamheten kommit igång även i Syd. Den verksamheten inleddes med ett möte 15 september med ett 10-tal deltagare. Vidare har två möten genomförts; den 15/10 samt den 25/11. Initiativet uppskattades av medlemmarna som upplever att kontakten med yrkeskollegor är viktig.

Organisationskonsulter/coacher

Gruppen konsulter/coacher har kontaktats med frågan om de behöver en särskild ansvarsförbindelse och egna försäkringsvillkor.

ETISKA NÄMNDEN

Den etiska nämnden har bestått av Fredrik Lundh (sammankallande), Lena Åstrand, Sonja Kubulenso, Camilla Witt (suppleant). Under verksamhetsåret har inga ärenden väckts till den etiska nämnden.